



Yasminele

500 mg + 1 mg, 500 mg, 250 mg
Kombipackungen + Einzelpackung



ulotkę pobrano z
www.agnieszka.com.pl



ULOTKA DLA PACJENTA
INFORMACJA DLA UŻYTKOWNIKA

Yasminelle

0,02 mg + 3 mg, tabletki powlekane
Ethinylestradiolum + Drospirenonum

Co to jest lek Yasminelle i w jakim celu się go stosuje?

★ Yasminelle jest tabletką antykoncepcyjną i jest stosowana w celu zapobiegania ciąży.

Każda tabletkę zawiera niewielką ilość dwóch różnych hormonów żeńskich, a mianowicie drospirenonu i etynyloestradiolu.

★ Tabletki antykoncepcyjne zawierające dwa hormony, zwane są tabletkami "złożonymi".

Informacje ważne przed zastosowaniem leku Yasminelle

Uwagi ogólne

Zanim będzie można rozpocząć stosowanie Yasminelle, lekarz zada kilka pytań na temat zdrowia oraz na temat zdrowia bliskich krewnych. Lekarz zmierzy także ciśnienie krwi i, zależnie od sytuacji osobistej, może także wykonać pewne inne badania.

W niniejszej ulotce opisano kilka sytuacji, w których powinno się zaprzestać stosowania leku Yasminelle, lub w których niezawodność Yasminelle może być zmniejszona. W takich sytuacjach powinno się albo nie utrzymywać stosunków płciowych, albo stosować dodatkowe niehormonalne środki antykoncepcyjne, np. prezerwatywy lub inne metody mechaniczne. Nie należy stosować metody kalendarzowej lub metody pomiaru temperatury. Metody te mogą być zawodne, ponieważ Yasminelle modyfikuje miesięczne zmiany temperatury ciała i zmiany śluzu szyjkowego.

Yasminelle, tak jak inne hormonalne środki antykoncepcyjne, nie chroni przez zakażeniem wirusem HIV (AIDS) ani innymi chorobami przenoszonymi drogą płciową.

Kiedy nie należy stosować leku Yasminelle

Nie należy stosować leku Yasminelle, jeśli:

- ★ występował w przeszłości lub obecnie występuje zakrzep (zakrzepica) w naczyniu krwionośnym nogi, płuca (zator) lub innych narządów;
- ★ występował w przeszłości lub obecnie występuje zawał serca lub udar;
- ★ występowała w przeszłości lub obecnie występuje choroba, która może prognozować zawał serca (np. dusznica bolesna, która powoduje silny ból w klatce piersiowej) lub udar (np. przejściowy niewielki udar bez następstw);
- ★ występuje choroba, która może zwiększać ryzyko zakrzepicy tętnic. Dotyczy to następujących chorób:
 - ◇ cukrzyca z uszkodzeniem naczyń krwionośnych,
 - ◇ bardzo wysokie ciśnienie krwi,
 - ◇ bardzo duże stężenie tłuszczów we krwi (cholesterolu lub trójglicerydów);
- ★ występują zaburzenia krzepnięcia (na przykład niedobór białka C);
- ★ występuje obecnie lub w przeszłości występowała pewna postać migreny (z tzw. ogniskowymi objawami neurologicznymi);
- ★ występuje obecnie lub w przeszłości występowało zapalenie trzustki;

- ★ występowała w przeszłości lub obecnie występuje choroba wątroby, a czynność wątroby w dalszym ciągu jest nieprawidłowa;
- ★ występują zaburzenia czynności nerek (niewydolność nerek);
- ★ występował w przeszłości lub obecnie występuje nowotwór wątroby;
- ★ występował w przeszłości, obecnie występuje lub podejrzewano raka piersi lub narządów płciowych;
- ★ występuje jakiegokolwiek niewyjaśnione krwawienie z pochwy;
- ★ występuje uczulenie na etynyloestradiol lub drospirenon lub jakiegokolwiek inny składnik Yasminelle. Można to rozpoznać przez świąd, wysypkę lub obrzęk.

Kiedy zachować szczególną ostrożność stosując Yasminelle

W pewnych sytuacjach należy zachować szczególną ostrożność podczas stosowania Yasminelle lub jakiegokolwiek innego złożonego hormonalnego preparatu antykoncepcyjnego i konieczne może też być regularne badanie przez lekarza. Jeżeli występuje którykolwiek z poniższych stanów należy poinformować swojego lekarza przed rozpoczęciem stosowania Yasminelle. Także, jeżeli którykolwiek z poniższych stanów wystąpi lub ulegnie pogorszeniu podczas stosowania Yasminelle, należy skonsultować się z lekarzem. Lekarz może wyjaśnić następujące zagrożenia:

- ★ jeżeli w rodzinie występował w przeszłości lub występuje obecnie rak piersi;
- ★ jeżeli występuje choroba wątroby lub pęcherzyka żółciowego;
- ★ jeżeli choruje się na cukrzycę;
- ★ jeżeli choruje się na depresję;
- ★ jeżeli choruje się na chorobę Leśniowskiego-Crohna lub wrzodziejące zapalenie jelita grubego (zapalną chorobę jelit);
- ★ jeżeli występuje zespół hemolityczno-mocznicowy (choroba krwi powodująca uszkodzenie nerek);
- ★ jeżeli występuje niedokrwistość sierpowatokrwinkowa (dziedziczna choroba krwinek czerwonych);
- ★ jeżeli choruje się na padaczkę (patrz "Stosowanie Yasminelle z innymi lekami");
- ★ jeżeli występuje SLE (toczeń rumieniowaty układowy, choroba układu immunologicznego);
- ★ jeżeli występuje choroba, która po raz pierwszy pojawiła się w czasie ciąży lub podczas wcześniejszego stosowania hormonów płciowych (na przykład utrata słuchu, porfiria (choroba krwi), opryszczka ciężarnych (wysypka skórna z pęcherzykami w czasie ciąży), płasawica Sydenhama (choroba układu nerwowego, w której występują nagłe ruchy ciała);

- ★ jeżeli występuje lub kiedykolwiek wystąpiła ostuda (złotobrzazowe plamy barwnikowe, tzw. plamy ciążowe, zwłaszcza na twarzy). Jeżeli tak, należy unikać bezpośredniej ekspozycji na światło słoneczne lub promieniowanie ultrafioletowe;
- ★ jeżeli choruje się na dziedziczny obrzęk naczynioruchowy, produkty zawierające estrogeny mogą wywoływać lub pogarszać objawy obrzęku naczynioruchowego. Powinno się natychmiast zgłosić do lekarza, jeżeli wystąpią objawy obrzęku naczynioruchowego, takie jak obrzęk twarzy, języka i (lub) gardła i (lub) trudności w połykaniu lub pokrzywka wraz z trudnościami w oddychaniu.

Lek Yasminelle a zakrzepica

Zakrzepica naczyń żylnych

Stosowanie wszelkich złożonych preparatów antykoncepcyjnych, w tym Yasminelle, zwiększa ryzyko wystąpienia u kobiety **zakrzepicy naczyń żylnych** (powstawanie zakrzepów w naczyniach), w porównaniu z kobietą nie stosującą żadnych tabletek antykoncepcyjnych.

Ryzyko zakrzepicy naczyń żylnych u kobiet stosujących złożone preparaty antykoncepcyjne zwiększa się:

- ★ z wiekiem;
- ★ z nadwagą;
- ★ w przypadkach występowania w rodzinie zakrzepu (zakrzepicy) w nodze, płucu lub innym narządzie w młodym wieku;
- ★ z koniecznością przeprowadzenia operacji, dłuższym okresem unieruchomienia, lub poważnym wypadkiem. Ważne jest aby powiedzieć lekarzowi, że przyjmuje się Yasminelle, ponieważ może się tak zdarzyć, że stosowanie tego preparatu trzeba będzie przerwać. Lekarz powie, kiedy ponownie rozpocząć stosowanie Yasminelle. Zwykle ma to miejsce po około 2 tygodniach od ponownego stanięcia na nogi.

Zakrzepica naczyń tętniczych

Stosowanie złożonych preparatów antykoncepcyjnych wiąże się ze zwiększonym ryzykiem zakrzepicy naczyń tętniczych (niedrożność tętnicy), na przykład naczyń krwionośnych serca (zawał serca) lub mózgu (udar).

Ryzyko zakrzepicy naczyń tętniczych u kobiet stosujących złożone preparaty antykoncepcyjne zwiększa się z:

- ★ paleniem. Doradza się zaprzestanie palenia gdy stosuje się Yasminelle, szczególnie w wieku powyżej 35 lat;
- ★ dużą zawartością tłuszczów we krwi (cholesterolu lub trójglicerydów);
- ★ wysokim ciśnieniem krwi;
- ★ migreną;
- ★ problemami z sercem (wadą zastawkową, zaburzeniami rytmu serca).

Przyjmowanie leku Yasminelle należy przerwać i natychmiast skontaktować się ze swoim lekarzem, jeżeli zauważy się potencjalne objawy zakrzepicy, takie jak:

- ★ silny ból i (lub) obrzęk jednej nogi;
- ★ nagły silny ból w klatce piersiowej, mogący promieniować do lewego ramienia;
- ★ nagła duszność;
- ★ nagły kaszel bez widocznej przyczyny;
- ★ wszelkie nietypowe, silne lub długotrwałe bóle głowy lub pogorszenie migreny;
- ★ częściowa lub całkowita utrata wzroku lub widzenie podwójne;

- ★ trudności w mówieniu lub niemożność mówienia;
- ★ zawroty głowy lub omdlenia;
- ★ osłabienie, dziwne odczucia lub drętwienie którejkolwiek części ciała.

Lek Yasminelle a rak

U kobiet stosujących złożone preparaty antykoncepcyjne, nieznacznie częściej obserwuje się raka piersi, ale nie wiadomo, czy jest to spowodowane stosowaniem tabletek. Na przykład, może tak być, że więcej nowotworów jest wykrywanych u kobiet stosujących złożone preparaty antykoncepcyjne, ponieważ są one częściej badane przez swoich lekarzy. Częstość występowania nowotworów piersi stopniowo zmniejsza się po zaprzestaniu stosowania złożonych hormonalnych preparatów antykoncepcyjnych. Ważne jest aby badać swoje piersi regularnie oraz skontaktować się ze swoim lekarzem kiedy wyczuje się jakiegokolwiek guzki.

U kobiet stosujących tabletki opisywano, w rzadkich przypadkach, łagodne nowotwory wątroby, i, w jeszcze rzadszych przypadkach, złośliwe nowotwory wątroby. Jeżeli poczuje się nietypowy, silny ból brzucha, należy skontaktować ze swoim lekarzem.

Krwawienie pomiędzy miesiączkami

Przez pierwsze kilka miesięcy przyjmowania Yasminelle, można mieć nieoczekiwane krwawienia (krwawienia poza tygodniem przerwy). Jeżeli takie krwawienie trwa dłużej niż kilka miesięcy, lub jeżeli zaczyna się po kilku miesiącach, lekarz powinien zbadać przyczynę.

Co należy zrobić, jeżeli nie wystąpi krwawienie w tygodniu przerwy

Jeżeli przyjmowano wszystkie tabletki zgodnie z harmonogramem, nie wystąpiły wymioty ani ciężka biegunka i nie przyjmowano żadnych innych leków, jest bardzo mało prawdopodobne aby wystąpiła ciąża.

Jeżeli oczekiwane krwawienie nie wystąpi dwa razy pod rząd, może to oznaczać, że jest się w ciąży. Należy natychmiast skontaktować się ze swoim lekarzem. Nie należy rozpoczynać następnego blistra dopóki nie uzyska się pewności, że nie jest się w ciąży.

Stosowanie leku Yasminelle z innymi lekami

Zawsze należy mówić lekarzowi przepisującemu Yasminelle, jakie leki lub produkty ziołowe już się przyjmuje. Należy także powiedzieć każdemu innemu lekarzowi lub dentyście, przepisującemu inny lek (lub farmaceucie wydającemu lek), że stosuje się Yasminelle. Mogą oni powiedzieć, czy powinno się stosować dodatkowe środki antykoncepcyjne (na przykład prezerwatywy), a jeżeli tak, to jak długo.

★ Niektóre leki mogą powodować, że Yasminelle będzie mniej skuteczny w zapobieganiu ciąży lub mogą wywołać nieoczekiwane krwawienie.

Dotyczy to leków stosowanych w leczeniu padaczki (np. prymidon, fenytoina, barbiturany, karbamazepina, okskarbamazepina) i gruźlicy (np. ryfampicyna) lub zakażeń wirusem HIV (rytonawir) lub innych chorób zakaźnych (gryzeofulwina, ampicylina, tetracyklina) oraz leku ziołowego zawierającego dziurawiec.

Jeżeli chce się stosować produkty ziołowe zawierające dziurawiec, podczas gdy już stosuje się Yasminelle, należy najpierw skonsultować się ze swoim lekarzem.

Yasminelle może sprawiać, że pewne leki będą działały słabiej, np. leki zawierające cyklosporynę, lub lek przeciwpadaczkowy, lamotrygina (może to prowadzić do zwiększenia częstotliwości napadów drgawkowych).

Przed zastosowaniem każdego leku należy poradzić się swojego lekarza lub farmaceuty.

Testy laboratoryjne

Jeżeli konieczne jest wykonanie badania krwi, należy powiedzieć lekarzowi lub personelowi laboratorium, że przyjmuje się Yasminelle, ponieważ doustne preparaty antykoncepcyjne mogą wpływać na wyniki niektórych badań.

Ciąża

Kobietom w ciąży, nie wolno przyjmować Yasminelle. Jeżeli pacjentka zajdzie w ciążę podczas stosowania Yasminelle, powinna natychmiast przerwać stosowanie i skontaktować się ze swoim lekarzem.

Przed zastosowaniem każdego leku należy poradzić się swojego lekarza lub farmaceuty.

Karmienie piersią

Na ogół nie zaleca się stosowania Yasminelle, gdy kobieta karmi piersią. Jeżeli pacjentka chce przyjmować Yasminelle w okresie karmienia piersią, powinna skontaktować się ze swoim lekarzem.

Przed zastosowaniem każdego leku należy poradzić się swojego lekarza lub farmaceuty.

Prowadzenie pojazdów i obsługa maszyn

Nie ma informacji sugerujących, że stosowanie Yasminelle wpływa na zdolność kierowania pojazdami lub obsługiwania maszyn.

Ważne informacje o niektórych składnikach leku Yasminelle

Lek Yasminelle zawiera laktozę

Jeżeli pacjentka nie toleruje niektórych cukrów, powinna skontaktować się z lekarzem zanim zastosuje Yasminelle.

Jak stosować lek Yasminelle

Należy przyjmować jedną tabletkę Yasminelle codziennie, w razie potrzeby z niewielką ilością wody. Można przyjmować tabletki z pokarmem, lub bez, ale należy przyjmować je codziennie, mniej więcej o tej samej porze.

Bliстер zawiera 21 tabletek. Obok kaźdej tabletki wydrukowany jest dzień tygodnia, w którym powinna być przyjęta. Jeżeli, na przykład, zaczyna się we środę, należy wziąć tabletkę z napisem "Śr" obok niej. Należy przesuwac się zgodnie z kierunkiem strzałki na blistrze, aż wszystkie 21 tabletek zostanie przyjętych.

Następnie, nie należy przyjmować tabletek przez 7 dni. Podczas tej 7-dniowej przerwy (zwanej też tygodniem przerwy) powinno rozpocząć się krwawienie. To tak zwane "krwawienie z odstawienia" zwykle rozpoczyna się w 2. lub 3. dniu tygodnia przerwy.

W 8. dniu po ostatniej tabletkce Yasminelle (to znaczy po 7-dniowej przerwie), należy rozpocząć kolejny bliстер, nawet jeżeli krwawienie nie ustało. Oznacza to, że należy rozpocząć kolejny bliстер w tym samym dniu tygodnia i, że krwawienie z odstawienia powinno występować w tych samych dniach co miesiąc.

Jeżeli pacjentka stosuje Yasminelle w powyższy sposób, jest chroniona przed ciążą także w ciągu 7 dni, w których nie przyjmuje tabletek.

Kiedy można zacząć pierwszy blister

Jeżeli nie stosowano preparatu antykoncepcyjnego zawierającego hormony w poprzednim miesiącu.

Przyjmowanie Yasminelle należy rozpocząć w pierwszym dniu cyklu (to znaczy w pierwszym dniu menstruacji). Jeżeli pacjentka zacznie przyjmować Yasminelle w pierwszym dniu menstruacji, jest natychmiast chroniona przed ciążą. Można też rozpocząć w dniach 2-5 cyklu, ale wtedy trzeba stosować dodatkowe środki ochronne (na przykład prezerwatywy) przez pierwsze 7 dni.

Zmiana z innego złożonego hormonalnego środka antykoncepcyjnego lub złożonego antykoncepcyjnego krążka pochwowego lub plastra.

Można rozpocząć przyjmowanie Yasminelle w dniu po zakończeniu okresu bez tabletek poprzedniego preparatu antykoncepcyjnego (lub po ostatniej tabletkę poprzedniego preparatu antykoncepcyjnego nie zawierającej substancji czynnych). W przypadku zmiany ze złożonego antykoncepcyjnego krążka pochwowego lub plastra, należy postępować zgodnie z zaleceniami swojego lekarza.

Zmiana z metody wyłącznie progestagenowej (mini-tabletka gestagenna, zastrzyki, implanty lub system domaciczny uwalniający progestagen).

Można przestawić się w dowolnym dniu z mini-tabletek gestagennych (z implantu lub systemu domacicznego w dniu ich usunięcia, lub z postaci w zastrzykach w dniu planowanego kolejnego zastrzyku) ale we wszystkich przypadkach trzeba stosować dodatkowe środki ochronne (na przykład prezerwatywy) przez pierwsze 7 dni przyjmowania tabletek.

Po poronieniu.

Postępować zgodnie z zaleceniami swojego lekarza.

Po urodzeniu dziecka.

Po urodzeniu dziecka, można zacząć przyjmowanie Yasminelle od 21. do 28. dnia po porodzie. Jeżeli rozpocznie się później niż 28. dnia, trzeba stosować tzw. metodę mechaniczną (na przykład prezerwatywy) przez pierwsze 7 dni przyjmowania Yasminelle.

Jeżeli, po urodzeniu dziecka, odbył się stosunek przed (ponownym) rozpoczęciem stosowania Yasminelle, trzeba najpierw upewnić się, że nie jest się w ciąży lub należy poczekać do następnego krwawienia miesięczkowego.

Kiedy pacjentka nie jest pewna, kiedy zacząć przyjmować lek, powinna poradzić się lekarza.

Jeżeli pacjentka karmi piersią i chce rozpocząć przyjmowanie Yasminelle (ponownie) po urodzeniu dziecka. Należy przeczytać rozdział "Karmienie piersią".

Zażycie większej niż zalecana dawki Yasminelle

Nie ma doniesień o ciężkich szkodliwych następstwach przyjmowania zbyt wielu tabletek Yasminelle.

W przypadku zażycia kilku tabletek na raz, mogą wystąpić objawy w postaci mdłości lub wymiotów. Młode dziewczęta mogą mieć krwawienia z pochwy.

W przypadku zażycia zbyt wielu tabletek Yasminelle lub połknięcia ich pewnej liczby przez dziecko, należy skonsultować się ze swoim lekarzem lub farmaceutą.

Pominięcie zażycia Yasminelle

★ Jeżeli minęło mniej niż 12 godzin od pominięcia tabletki, ochrona przed ciążą nie jest zmniejszona. Tabletkę należy przyjąć, tak szybko jak to możliwe, a następnie przyjmować kolejne tabletki, o zwykłej porze.

- ★ Jeżeli minęło więcej niż 12 godzin od pominięcia tabletki, ochrona przed ciążą może być zmniejszona. Im więcej tabletek zapomniasto się przyjąć, tym większe jest ryzyko zmniejszenia ochrony przed ciążą.

Ryzyko niepełnej ochrony przed ciążą jest największe, jeżeli zapomni się tabletki na początku lub na końcu blistra. Dlatego należy przestrzegać poniższych zasad (patrz także wykres poniżej):

- ★ Pominięto więcej niż jedną tabletkę w tym blistrze

Skontaktować się z lekarzem.

- ★ Pominięto jedną tabletkę w tygodniu 1

Przyjąć pominiętą tabletkę, tak szybko jak to możliwe, nawet jeżeli oznacza to, że trzeba przyjąć dwie tabletki na raz. Tabletki znowu należy przyjmować o zwykłej porze i stosować **dotkowne zabezpieczenia**, na przykład prezerwatywy, przez następne 7 dni. Jeżeli odbyło się stosunek w tygodniu poprzedzającym pominięcie tabletki lub zapomniasto się zacząć kolejny blister po tygodniu przerwy, trzeba zdawać sobie sprawę, że istnieje ryzyko ciąży. W takim przypadku, należy skontaktować się ze swoim lekarzem.

★ Pominięto jedną tabletkę w tygodniu 2.

Przyjąć pominiętą tabletkę, tak szybko jak to możliwe, nawet jeżeli oznacza to, że trzeba przyjąć dwie tabletki na raz. Tabletki znowu należy przyjmować o zwykłej porze. Ochrona przed ciążą nie jest zmniejszona i nie trzeba stosować dodatkowych zabezpieczeń.

★ Pominięto jedną tabletkę w tygodniu 3.

Są dwie możliwości do wyboru:

- ✧ 1. Przyjąć pominiętą tabletkę, tak szybko jak to możliwe, nawet jeżeli oznacza to, że przyjmie się dwie tabletki na raz. Tabletki znowu należy przyjmować o zwykłej porze. Zamiast okresu wolnego od tabletek, należy przejść od razu do następnego blistra.

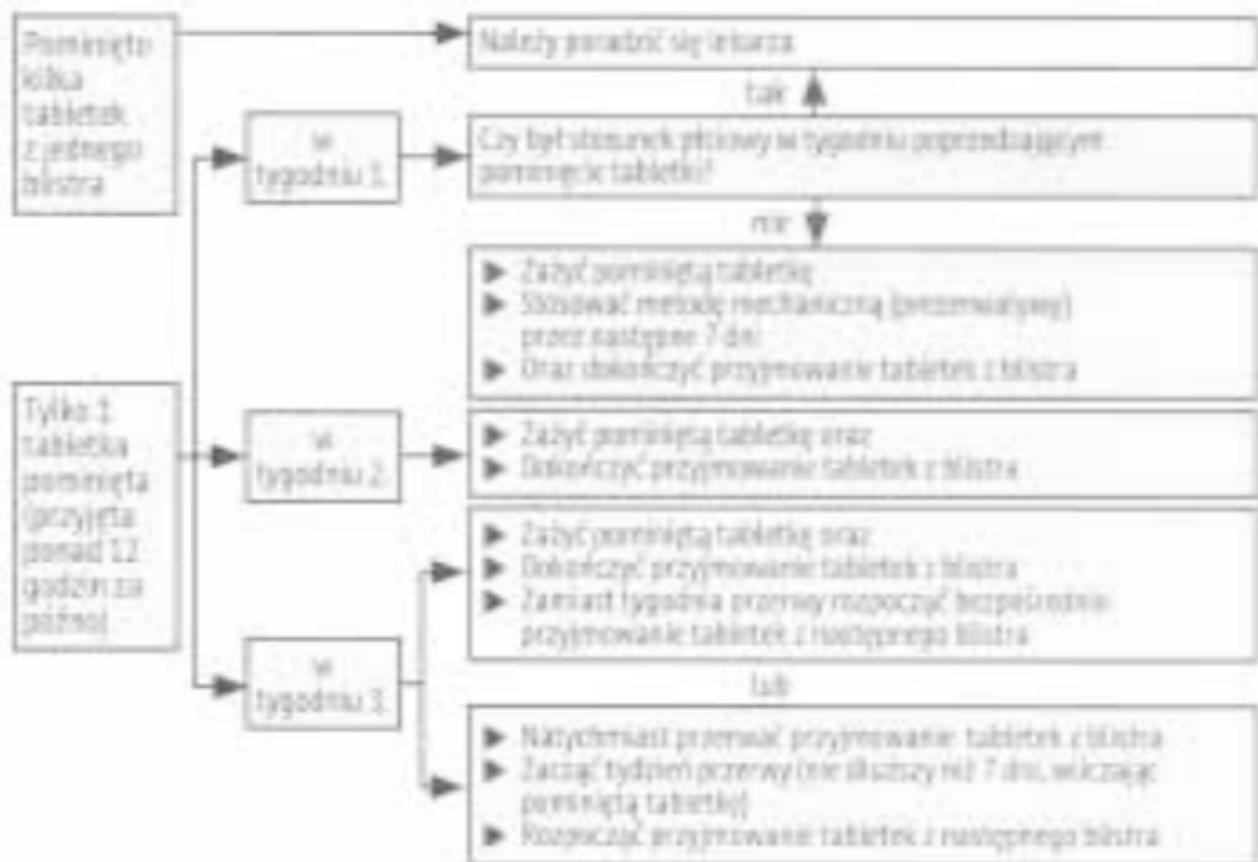
- ✧ Najprawdopodobniej, miesiączka (krwawienie z odstawienia) wystąpi pod koniec drugiego blistra, ale może wystąpić także plamienie lub krwawienie międzymiesiączkowe podczas przyjmowania drugiego blistra.

- ✧ 2. Można też przerwać przyjmowanie tabletek z blistra i przejść bezpośrednio do 7-dniowego okresu bez tabletek (zanotować dzień, w którym zapomniało się

przyjąć tabletkę). Jeżeli chce się rozpocząć nowy blister w swoim ustalonym dniu rozpoczynającym, okres bez tabletek można skrócić do mniej niż 7 dni.

Jeżeli postępuje się według jednego z tych zaleceń, ochrona przed ciążą będzie zachowana.

- ★ Jeżeli pacjentka zapomniała przyjąć którąkolwiek z tabletek z blistra i nie wystąpiło krwawienie w pierwszym okresie bez tabletek, może to oznaczać, że jest w ciąży. Należy skontaktować się ze swoim lekarzem, zanim przejdzie się do następnego blistra.



Co należy zrobić jeśli wystąpią wymioty lub ciężka biegunka

Jeżeli wymioty wystąpiły w ciągu 3-4 godzin po przyjęciu tabletki lub wystąpiła ciężka biegunka, istnieje ryzyko, że substancje czynne z tabletki nie zostały całkowicie wchłonięte do organizmu. Sytuacja jest podobna do zapomnienia tabletki. Po wymiotach lub biegunce trzeba możliwie szybko przyjąć jeszcze jedną tabletkę z rezerwowego blistra. Jeżeli to możliwe, należy przyjąć ją w ciągu 12 godzin po normalnym czasie przyjmowania tabletki. Jeżeli nie jest to możliwe, lub upłynęło 12 godzin, należy postępować według porady podanej w rozdziale "Pominięcie zażycia Yasminelle".

Opóźnienie wystąpienia miesiączki: co należy wiedzieć

Nawet jeśli nie jest zalecane, opóźnienie wystąpienia miesiączki (krwawienia z odstawienia) jest możliwe przez przejście bezpośrednio do nowego blistra Yasminelle z pominięciem okresu bez tabletek aż do końca drugiego blistra. Może wystąpić plamienie (kropelki lub plamki krwi) lub krwawienie międzymiesiączkowe podczas przyjmowania tabletek z drugiego blistra. Po zwykłym 7-dniowym okresie bez tabletek, należy kontynuować przyjmowanie tabletek z kolejnego blistra.

Można zapytać swojego lekarza o radę przed podjęciem decyzji o opóźnieniu wystąpienia miesiączki.

Zmiana pierwszego dnia miesiączki: co należy wiedzieć

Jeżeli pacjentka przyjmuje tabletki zgodnie z instrukcją, menstruacja/krwawienie z odstawienia rozpocznie się w tygodniu bez tabletek. Jeżeli trzeba zmienić ten dzień, robi to się przez skrócenie (ale nigdy wydłużenie!) okresu bez tabletek. Na przykład, jeżeli okres bez tabletek rozpoczyna się w piątek, a chce się zmienić dzień na wtorek (3 dni wcześniej), trzeba rozpocząć nowy blister 3 dni wcześniej niż zwykle. Jeżeli bardzo skraca się okres bez tabletek (na przykład 3 dni lub krócej), może się zdarzyć, że nie wystąpi krwawienie podczas tego okresu bez tabletek. Może wtedy wystąpić plamienie (kropelki lub plamki krwi) lub krwawienie międzymiesiączkowe.

Jeżeli pacjentka nie jest pewna, jak postępować, powinna skontaktować się ze swoim lekarzem.

Przerwanie stosowania Yasminelle

Można przerwać stosowanie Yasminelle, kiedy tylko się chce. Jeżeli nie chce się zajść w ciążę, należy poradzić się lekarza co do innych skutecznych metod kontroli urodzin.

W razie wątpliwości związanych ze stosowaniem leku należy zwrócić się do lekarza lub farmaceuty.

Możliwe działania niepożądane

Jak każdy lek, Yasminelle może powodować działania niepożądane, chociaż nie u każdego one wystąpią.

Częste działania niepożądane

(dotykające więcej niż 1 na 100 lecz mniej niż 1 na 10 kobiet):

- ★ wahania nastroju,
- ★ ból głowy,

- ★ ból brzucha (żołądka),
- ★ trądzik,
- ★ ból piersi,
- ★ powiększenie piersi,
- ★ bolesne lub nieregularne miesiączki,
- ★ zwiększenie masy ciała.

Niezbyt częste działania niepożądane

(dotykające więcej niż 1 na 1000 lecz mniej niż 1 na 100 kobiet):

- ★ kandydoza (zakażenie grzybicze),
- ★ opryszczka (herpes simplex),
- ★ reakcje alergiczne,
- ★ niekiedy ciężkie (obrzęk naczynioruchowy) z obrzękiem skóry i (lub) błon śluzowych,
- ★ zwiększony apetyt,
- ★ depresja,
- ★ nerwowość,

- ★ zaburzenia snu,
- ★ obniżenie libido (pożądania seksualnego),
- ★ odczuwanie mrowienia i drętwienia,
- ★ zawroty głowy,
- ★ problemy ze wzrokiem,
- ★ zaburzenia rytmu serca lub niezwykle szybki rytm serca,
- ★ zakrzep krwi (zakrzepica) w naczyniu nogi lub płuc (zatorowość płucna), wysokie ciśnienie krwi, migrena, żylaki,
- ★ ból gardła,
- ★ zapalenie żołądka i (lub) jelit,
- ★ mdłości, wymioty, biegunka, zaparcie,
- ★ wypadanie włosów (łysienie),
- ★ świąd, wysypki, suchość skóry, łojotokowe zapalenie skóry,
- ★ ból szyi, ból kończyn, kurcze mięśni,
- ★ zakażenie pęcherza moczowego,
- ★ guz piersi (łagodny i rak), wydzielanie mleka u kobiet nie będących w ciąży

(mlekokotek), torbiele jajników, nagłe zaczerwienienie twarzy, brak miesiączek, bardzo obfite miesiączki, upławy, suchość pochwy, ból w dolnej części brzucha (miednica), nieprawidłowy rozmaz szyjkowy (metodą Papanicolau),

- ★ zatrzymanie płynów,
- ★ brak energii,
- ★ silne pragnienie,
- ★ zwiększone pocenie się,
- ★ zmniejszenie masy ciała.

Jeśli nasili się którykolwiek z objawów niepożądanych lub wystąpią jakiegokolwiek objawy niepożądane nie wymienione w ulotce, należy powiadomić lekarza lub farmaceutę.

Jak przechowywać lek Yasminelle

Przechowywać w miejscu niedostępnym i niewidocznym dla dzieci.

Ten lek nie wymaga żadnych specjalnych warunków przechowywania.

Termin ważności

Nie stosować Yasminelle po upływie terminu ważności zamieszczonego na opakowaniu, po słowach "Termin ważności:" lub "EXP.:"

Inne informacje

Co zawiera Yasminelle

- ★ Substancjami czynnymi leku są etynyloestradiol (Ethinylestradiolum) i drospirenon (Drospirenonum). Każda tabletką zawiera 0,02 mg etynyloestradiolu oraz 3 mg drospirenonu.
- ★ Inne składniki leku to: laktoza jednowodna, skrobia kukurydziana, magnezu stearynian, hypromeloza, talk, tytanu dwutlenek (E171) i barwnik: żelaza tlenek czerwony (E172).

Jak wygląda Yasminelle i co zawiera opakowanie

Tabletki Yasminelle są to tabletki powlekane; rdzeń tabletki jest pokryty otoczką. Tabletki są jasnoróżowe, okrągłe z wypukłymi powierzchniami, jedna strona z wytłoczonymi literami "DS" w regularnym sześciokącie.

Preparat Yasminelle jest dostępny w opakowaniach zawierających 1 lub 3 blistry, każdy po 21 tabletek.

Podmiot odpowiedzialny i wytwórca

Bayer Sp. z o.o.

Al. Jerozolimskie 158

02-326 Warszawa, Polska

tel.: (0-22) 572-35-00

Wytwórca oraz podmiot odpowiedzialny

Bayer Schering Pharma AG

Mueller Str. 178

D-13352 Berlin, Niemcy

Schering GmbH & Co Produktion KG
Doebereiner Str. 20
99427 Weimar, Niemcy

Ten produkt leczniczy jest dopuszczony do obrotu w krajach członkowskich Europejskiego Obszaru Gospodarczego pod następującymi nazwami:

- ★ Austria, Belgia, Cypr, Czechy, Dania, Estonia, Finlandia, Grecja, Hiszpania, Holandia, Irlandia, Islandia, Litwa, Luksemburg, Łotwa, Malta, Niemcy, Norwegia, Polska, Portugalia, Słowacja, Słowenia, Szwecja, Węgry, Wielka Brytania, Włochy:
Yasminelle
- ★ Francja: **Jasminelle**
- ★ Węgry: **Aliane**